DIVIZIONARELE A LA STARTUL PREGĂTIRILOR • ACUI

Încă de săptămîna trecută o parte din divizionarele A și-au reluat pregătirile pentru viitorul sezon de primăvară. La ora cînd apar aceste rînduri absolut toate formațiile din primul eșalon divizionar se găsesc angajate pe drumul acumulărilor fizice complexe, necesare unor cît mai bune evoluții în returul campionatului.

In dorința de a informa pe iubitorii fotbalului din țara noastră asupra evenimentului la zi, reporterii noștri s-au deplasat pe diferite stadioane, acolo unde, îmbrăcați în treninguri, jucătorii desfășoară o activitate susținută, în ciuda unor condiții atmosferice nu prea favorabile. Pentru astăzi ne propunem o incursiune la trei cluburi — **F.C. Constanța, Rapid și Sportul studențesc** — fiecare cu problemele lor specifice, cu gîndurile și speranțele lor legate de înfierbîntatul retur al acestui campionat.

Lovirea corectă a mingii cu capul este tema exercițiului pe care jucătorii Sportului studențesc îl execută sub atenta supraveghere a antrenorului Ion Voica. Foto : V. BAGEAC

SEMNE DE BUN AUGUR LA ÎNCEPUT DE DRUM

SPORTUL STUDENȚESC

Am asistat la prima ședință de instruire din acest an a Sportului studențesc, programată vineri 4 ianuarie, la orele 15,30 pe stadionul Politehnica. Erau prezenți, la acest antrenament de start al pregătirilor de iarnă, 19 jucători : portarii **Suciu, Verșanschi** și **Anghel** ; fundașii **Tănăsescu, Cazan, I. Grigore, Măndoiu** și **Manea** ; mijlocașii **O. Ionescu Chihaia, Stroie, Șerbănică, Iorga** (ambii de la tineret-rezerve) ; atacanții **Leșeanu, Bujor** (reintegrat în lot și apt de efort după o absență de un an din cauza unei hepatite), **M. Sandu, I. Constantin, Tolea** și **Moldoveanu.** Absenți : **Lucaci** și **Ciocîrlan,** din motive încă neelucidate, ceea ce ne-a determinat să-i încadrăm, deocamdată, la rubrica „întîrziați din vacanță".

...Pe un teren de handbal redus jucătorii s-au adunat într-o formație de prezentare, aliniați pe două rînduri. Antrenorul **Ion Voica** anunță pe scurt scopul, durata și conținutul lecției de pregătire, după care la un semnal, grupul compact al „celor 19" se pune în mișcare, de la început chiar, într-un ritm alert, susținut de o atmosferă dominată de optimism și bună dispoziție. **Se execută, mai întîi, alergări pe distanțe scurte, gimnastică din mers sau de pe loc ; apoi din nou alergări, în tempo moderat,** intercalate cu exerciții de **suplețe** și **mobilitate.**

La marginea spațiului improvizat, pentru desfășurarea pregătirii, antrenorul principal **Angelo Niculescu, prof. L. Colceriu** — metodistul clubului, și medicul echipei **Fl. Brătilă,** urmăresc cu atenție reacția aparentă a jucătorilor față de primele solicitări la efort, schimbă impresii și observații, fac considerații pe marginea uneia dintre problemele care prezintă o deosebită importanță și actualitate acum, și anume depășirea pragului — inevitabil — de febră musculară.

— **De regulă,** spune dr. **Fl. Brătilă, așa-numita febră musculară se instalează cam la al doilea antrenament și durează, în medie, de la trei la cinci zile, în funcție de particularitățile biologice ale jucătorilor, de volumul pregătirilor organizate și mai ales de ceea ce fiecare dintre ei a făcut pe timpul vacanței. Pînă acum în situațiile similare ale începutului de sezon, după cuvenita pauză competițională, noi nu am avut de a face cu nici un caz dintre acelea pe care să-l putem încadra în categoria excepțiilor nedorite, care să ne creeze dificultăți în privința desfășurării normale a programului de antrenament. De aceea, sperăm, că și de astă-dată fotbaliștii noștri nu ne vor oferi, din acest punct de vedere, surprize neplăcute.**

Medicul studenților bucureșteni este satisfăcut de starea de sănătate a jucătorilor, de recuperarea lui **Bujor,** de faptul că aproape toți componenții lotului s-au prezentat cu greutatea în limite normale, depășirile înregistrate, pe alocuri, fiind apreciate ca rezonabile, dacă ținem seama de durata mare a întreruperii activității oficiale.

...Pe asfaltul tare al terenului de handbal antrenamentul continuă în aceeași notă de seriozitate și angajament în care a început. Jucătorii sînt împărțiți în două grupe, care se dispun la o distanță egală cu jumătatea de perimetru a dreptunghiului ce reprezintă spațiul de instruire. Prof. **Ion Voica** privește la ceas și dă apoi startul într-o alergare de cinci minute ce aduce întrucîtva cu clasica cursă de urmărire de la ciclism.

— **Este o probă,** precizează **Angelo Niculescu, care-și propune forțarea rezistenței și — pe această bază — depășirea cu cît mai puține neajunsuri a pragului de febră musculară. De fapt, conținutul general al antrenamentului de astăzi, ca și cel din zilele următoare, este axat pe o asemenea idee ce derivă din principala sarcină a primei etape de pregătire, aceea de adaptare a organismului la efort.**

Și intuind parcă o întrebare sau poate numai o undă de nedumerire antrenorul principal al studenților adaugă imediat :

— **N-am neglijat nici problema reactivizării deprinderilor tehnice care țin de însăși esența fotbalului și am considerat util contactul cu balonul chiar din primul antrenament. Astfel, dorința jucătorilor de a fi în tovărășia mingii este satisfăcută, iar instruirea cîștigă un punct de sprijin pe plan psihologic.**

...În acest timp, pe terenul de handbal meciul la două porți care avea să încheie prima ședință de pregătire în aer liber, era în toi. De o parte „albii" avînd în formație pe **Anghel, Tănăsescu, Manea, Chihaia, M. Sandu, O. Ionescu, Cazan, Șerbănică, Stroe** și **Tolea** ; de cealaltă „albaștrii" cu **Suciu, Grigore, Moldoveanu, Leșeanu, Bujor, Cassai, Iorga, Verșanschi, Măndoiu** și... prof. **L. Colceriu,** în completare de efectiv. Se aleargă mult, destins, cu plăcere. Albii deschid scorul, prin **O. Ionescu** („primul gol al anului" — remarcă cineva), albaștrii egalează prin **I. Constantin.** Jocul este, tot timpul aproape, echilibrat și în final rezultatul de 7—7 (contestat de ambele echipe) este echitabil.

— **A fost un prim antrenament destul de reușit,** remarcă Ion Voica, în drum spre vestiar. Apoi tot el adaugă, cu voce tare ca să fie auzit de jucători, înainte ca aceștia să intre în cabine : **„Toată lumea să citească programul viitor de pregătire afișat la avizier. Miine dimineață la 10,30 ne vedem din nou aici la teren. Mai puțin, bineînțeles, cei șase care pleacă astă-seară cu antrenorul M. Rădulescu în Paring. la schi"** (n.n. **O. Ionescu, Leșeanu, Chihaia, Cassai, Tănăsescu** și **Lucaci**)

...În zilele următoare ședințele de instruire ale Sportului studențesc au continuat sub semnul aceluiași interes dimensionat de dorința unanimă a jucătorilor pentru o cît mai bună comportare în retur. Pentru astăzi sînt prevăzute două antrenamente... Simbătă va fi cel de-al nouălea antrenament, iar duminică întreg lotul studenților bucureșteni va porni la drum, spre Izvorul Mureșului, pentru un stagiu de pregătire centralizată de două săptămîni.

Mihai IONESCU

O ECHIPĂ GRĂBITĂ AȘTEAPTĂ CU SPERANȚE RETURUL

• AMBIȚIILE ȘI PROMISIUNEA PORTARULUI RĂDUCANU • DORINȚA UNANIMĂ DE A READUCE ECHIPA ÎN PLUTONUL FRUNTAȘILOR

RAPID

Încă de la 3 ianuarie, Rapid și-a reluat antrenamentele în Giulești. Chiar în aceeași zi ea a efectuat prima ședință de instruire însuflețită de gîndul și dorința unei comportări cît mai bune în returul campionatului. Poziția precară din clasament o grăbește nemaipomenit. De la acea dată antrenamentele s-au succedat zilnic, chiar și de cîte două ori, în sală și în aer liber, deocamdată sub conducerea antrenorului secund **Nicolae Belizan.**

Iată o secvență surprinsă într-o dimineață, la ora 11, în sala de sport de sub tribuna a doua a stadionului Giulești care fremăta de zarva celor 18 jucători feroviari. Erau prezenți **Răducanu, Corec, Pop, Codrea, Nițâ, Rișniță, Angelescu, Petreanu, M. Stelian, Dumitriu II, Neagu, Savu, Năsturescu, Fl. Marin, Grigoraș, Rotaru, Roșca** și **Stanca** și vechiul lor prieten exgiulețeanul **Dan Coe** căruia nu i-a expirat încă vacanța și care a cerut permisiunea conducerii clubului să se antreneze cu foștii lui echipieri. **Timp de 90 de minute a avut loc un antrenament complex de pregătire fizică generală care a cuprins alergări pe distanțe variate, exerciții de gimnastică, sprinturi, iar în final două meciuri de mini-fotbal.** Cele patru formații cuprinzînd cîte cinci jucători fiecare și-au disputat întîietatea sub privirile curioase ale cîtorva zeci de suporteri rapidiști — nelipsiți de la nici un antrenament. Porțile de handbal în 7 au fost apărate de **Corec** și... **Năsturescu,** și aceasta pentru că **Răducanu** în luptă cu kilogramele suplimentare a fost preferat jucător de cîmp. N-au lipsit combinațiile spectaculoase, „un-doi"-urile reușite de **Dumitriu II** și **Neagu,** execuțiile tehnice de finețe executate de **M. Stelian,** angajarea la efort fără pic de menajamente din partea lui **Pop** și **Codrea,** ca și șuturile la poartă încheiate cu multe goluri, greu de socotit. **La sfîrșitul antrenamentului un circuit în aer liber pe terenul de handbal din spatele stadionului a marcat finalul unei laborioase ședințe de pregătire.**

Feroviarii s-au îndreptat apoi spre vestiar profitînd din plin de binefacerea mijloacelor de recuperare ca sauna, baia și masajul. **Răducanu,** ca să mai scape de balastul celor cîteva kilograme peste limită, l-a purtat pe masivul **Dan Coe** în spate pînă la ușa vestiarului. **„Așa am să procedez în fiecare zi. Trebuie să-mi recapăt greutatea ideală. Pînă nu ajung la 90 de kilograme nu mă las. Numai așa îmi voi recăpăta forma mea de zile mari și atunci plasa porții noastre va fi scuturată de foarte puține ori de mingile șutate de adversari, iar nea Tinel (Valentin Stănescu) n-o să mai aibă ce-mi reproșa. La primăvară, s-o știe toată lumea, echipa Rapid va fi cu totul alta, schimbată radical în bine. Vom juca cel mai spectaculos fotbal din campionat. Sîntem decișI să ocupăm un loc în partea superioară a clasamentului. Dacă nu va fi așa, mă las de fotbal!"**

Pe culoarul din fața vestiarului vicepreședintele clubului, **Ilie Greavu se plimbă** cu pas rar și apăsat. Gîndurile îi zboară aiurea. Este precipitat. Îl înțelegem. E și firesc, sînt atîtea probleme de rezolvat în aceste zile de ianuarie pentru ca pregătirile echipei să nu aibă nimic de suferit.

— **Ce program are în continuare echipa ?**

— Pînă astăzi (n.r. marți) antrenamentele au avut loc în Capitală, după care întreg lotul pleacă la munte, la Predeal, pentru un stagiu de pregătire centralizată care va dura pînă la 21 ianuarie. După aceea sperăm să dăm curs unei invitații primite din Liban. Ar urma să plecăm în această țară în perioada 21—25 ianuarie pentru un turneu de trei-patru jocuri. Rămîne să vedem ce ne vor comunica organizatorii.

— **Care sînt speranțele pentru retur ?**

— **Nu cred că există pe lume vreun conducător de club care să nu spere și iar să spere. Inconstanța formației noastre manifestată în turul campionatului cred că a luat sfîrșit. Am discutat în parte cu jucătorii și pot afirma că toți și-au exprimat hotărîrea de a aduce revirimentul mult așteptat în jocul echipei.** De fapt, pofta de lucru pe care o arată fiecare în ședințele de instruire din aceste zile este o dovadă a dorinței lor unanime să abordeze returul cu „drentul". Avem primul meci acasă cu S.C. Bacău pe care, sînt sigur îl vom cîștiga, băieții își vor recăpăta moralul și comportarea de ansamblu a echipei, în continuare, va fi superioară, pe măsura posibilităților lor.

...La intervalele scurte în mici grupuri, jucătorii Rapidului părăsesc stadionul, îndreptîndu-se spre casă. Nu prea aveau nici ei chef de vorbă. „Să trăiești, Rică",... „să trăiești, Neagule"... Erau cuvinte de îmbărbătare, un salut prietenesc al celor cîtiva suporteri ai Rapidului. Oameni în vîrstă care au încărunțit în potcoava Giulețiului. Oameni legați sufletește de această capricioasă echipă. Oameni care nu pot trăi fără fotbalul de lîngă ei.

Pentru toți aceștia **Dumitriu II** sau **Marin Stelian, Rișniță** sau **Rotaru, Codrea** sau **Pop, Fl. Marin** sau **Grigoraș, Răducanu** sau **Neagu** au obligația să facă totul pentru a le descreți frunțile, pentru a aduce, în returul campionatului, bucurie în Giulești.

Gheorghe NERTEA

RĂDUCANU GRIGORAȘ